



# Gmina Biesiekierz SP

22.11 – 3.12. 2021

22.11.2021		23.11.2021		24.11.2021		25.11.2021		26.11.2021	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
barszcz biały + klops 300/100/335kcal pieczywo 60g/154kcal	1,2, 6,8 1	kotlet schabowy 100/351kcal ziemniaki 200g/174kcal sur.z marchewki i jabłka 100/58kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2	zupa pomidorowa z ryżem + udko 300/100/323kcal pieczywo 60g/154kcal	1,6, 8 1	naleśniki z serem i polewą na słodko 300/677kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2, 6	paluszki rybne 100/272kcal ziemniaki 200g/174kcal sur.z kapusty kiszzonej i marchewki 100g/67kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2, 3
29.11.2021		30.11.2021		1.12.2021		2.12.2021		3.12.2021	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
kopytka okraszone kiełbasą i cebulką 250/20/373kcal sur.z pora, marchewki, kapusty i jabłka 100/61kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2, 8	zupa pieczarkowa z makaronem + wkł.drobiowa 300/100/323kcal pieczywo 60g/154kcal	1,2, 8 1	gulasz segedyński z warzywami 150/132kcal kasza jęczmienna 200/246kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1 1	zupa brokułowa + wkł.mięsna wieprzowa 300/100/313kcal pieczywo 60g/154kcal	6,8 1	filet rybny w cieście 100/291kcal ziemniaki 200g/174kcal sur.z selera i marchewki 100//81kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2, 3 8

**A** – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Możliwe są zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych

662143828 - biuro

720775199 - odwoływania posiłków (SMS)