



# Gmina Biesiekierz SP

10 – 21 stycznia 2022

10.01.2022		11.01.2022		12.01.2022		13.01.2022		14.01.2022	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
makaron z truskawkami i polewą na słodko 200/100/573kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2, 6,8	zupa pomidorowa z ryżem + udko 350/100/387kcal pieczywo 60g/154kcal	1,6, 8 1	frykadelki z warzywami w sosie pieczeniowym 150/293kcal kasza jęczmienna 200/246kcal sałatka szwedzka 100g/36kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2 1	barszcz ukraiński + wkł. drob 350/100/349kcal pieczywo 60g/154kcal	5,8 1	filet rybny w cieście 100/291kcal ziemniaki 200g/174kcal sur.z kapusty kiszanej i marchewki 100g/67kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2, 3
17.01.2022		18.01.2022		19.01.2022		20.01.2022		21.01.2022	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
kopytka okraszone kiełbasą i cebulką 250/20/373kcal sur.z kapusty białej, marchewki i jabłka 100g/61kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2	zupa ogórkowa+ klops 350/100/387kcal pieczywo 60g/154kcal	1,2,6, 8 1	kurczak z brokułami w sosie śmietanowym 150/290kcal makaron penne 200g/252kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,6 1,2	żurek z ziemniakami + biała kiełbasa 350/100/434kcal pieczywo 60g/154kcal	6,8 1	kotlet rybny 100g/156kcal ziemniaki 200g/174kcal sur.z pora, kapusty, marchewki i jabłka 100g/71kcal kompot owocowy 200 / 102kcal	1,2, 3

**A** – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Możliwe są zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych

662143828 - biuro

720775199 - odwoływania posiłków (SMS)