



# Gmina Biesiekierz SP

9 – 20.05. 2022

9.05.2022		10.05.2022		11.05.2022		12.05.2022		13.05.2022	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
pierogi z serem i śmietaną na słodko 250/50g/609kcal  kompot owocowy 200 /102kcal	1,2 ,6	zupa ogórkowa + klops 350/100/321kcal  pieczywo 60g/154kcal	1,2 ,6,8  1	filet drobiowy po parysku 100g/241kcal  ziemniaki 200g/174kcal  sur.z marchewki i jabłka 100g/58kcal  kompot owocowy 200 /102kcal	1,2    6	makaron łazanki z kapustą mieszaną, mięsem, kiełbasą i pieczarkami 300/522kcal  kompot owocowy 200 /102kcal	1,2	paluszki rybne 100g/218kcal  ziemniaki 200g/174kcal  sur.z selera, marchewki i jabłka 100g/81kcal  kompot owocowy 200 /102kcal	1,2    6,8
16.05.2022		17.05.2022		18.05.2022		19.05.2022		20.05.2022	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
kluski śląskie z sosem mięsno-warzywnym 200/120/469kcal  sur.z ogórka kiszzonego i cebuli 100g/92kcal  kompot owocowy 200 /102kcal	1,2 ,8	zupa pomidorowa z ryżem + udko 350/100/318kcal  pieczywo 60g/154kcal	6,8  1	gulasz wieprzowy 150/222kcal  kasza jęczmienna 200/246kcal  buraczki z jabłkiem 100/66kcal  kompot owocowy 200 /102kcal	1    1	zupa pieczarkowa z makaronem + wkł.drobiowa 350/100/339kcal  pieczywo 60g/154kcal	1,2 ,6,8  1	kotlet rybny 100g/156kcal  ziemniaki 200g/174kcal  sur.z kapusty kiszzonej i marchewki 100g/67kcal  kompot owocowy 200 /102kcal	1,2  3

**A** – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Możliwe są zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych

662143828 - biuro

720775199 - odwoływania posiłków (SMS)