

**JADŁOSPIS NA OBIADY JEDNODANIOWE  
DLA DZIECI W WIEKU 7-15 LAT  
OD 12.06.2023 DO 16.06.2023**

**PONIEDZIAŁEK:** pałka z kurczaka, ryż, sałata ze śmietaną, kompot owocowy (1,7,9)

**WTOREK:** kapuśniak z kiszzonej kapusty, kielbasa śląska, pieczywo (9)

**ŚRODA:** kotlet mielony, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot owocowy (3)

**CZWARTEK:** zupa ogórkowa, wkładka drobiowa, pieczywo (7,9)

**PIĄTEK:** paluszki rybne, kasza bulgur, surówka z młodej kapusty z marchewką, kompot owocowy (1,4)

**ALERGENY:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg